

## LISA 2. Rahvastiku tervise arengukava 2009-2020 Narva linna tegevusaruanne 2013

PERIOOD: I-IV kvartal

KINNITAN

Digitaalselt allkirjastatud

Tarmo Tammiste

Narva linnapea

Tegevus	Planeeritud tulemused	Reaalsed tulemused	Elluviidud tegevuste kirjeldus	Koostööpartnerite rollide jaotus		
<b>TEGEVUS 1 - Linna tervisedenduse hea paraktika näidete koondamine ja avaldamine www.terviseinfo.ee leheküljel</b>						
<b>KULU</b>	- € ei	- € ei	Aasta jooksul toimus hea praktika näidete kogumine. 04.-11.11.2013 hea praktika näidete analüüsimine, kirjutamine ja vormistamine. 14.11.2013 saadeti neid e-postiga TAI-sse www.terviseinfo.ee sisestamiseks.	Narva linna lasteaed Kuldkalake esitas info ja pilte Narva linna koolieelsete asutuste laste kevadise maktu kohta (parim praktika nr 1), laste päevakeskus LAD - tervislikust liikumisest puuetega lastele (parim praktika nr 2).  Narva linnaarst analüüsis, kirjutas, vormistas ja saatis parim praktika näided TAI-sse.		
<b>TOIMUMISAEG</b>	2013. a september - november	I-IV kvartal				
<b>SIHTRÜHMAD</b>						
Sihtrühm 1	koolieelsete asutuste õpetajad	500				
Sihtrühm 2	sotsiaaltöötajad	60				
<b>INDIKAATORID</b>						
Indikaator 1	Sisestatud näidete arv	2			Sisestatud näidete arv	2
<b>RISKID</b>					<b>RISKI MAANDAMINE</b>	
Risk 1	vähene huvi	-				
Risk 2	riigi keele halb oskus	saime hakkama				
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>						
Koostöö korraldajate vahel		10				
Osalus		10				
Sihtrühma rahulolu		10				
<b>KOMMENTAARID</b>	-					

TEGEVUS 2 - Narva linna koolieelsete asutuste laste ja õpetajate kevadine matk					
<b>KULU</b>	700,00 €	ei	700,00 €	ei	
<b>TOIMUMISAEG</b>	01.04.2013 - 01.06.2013		30.04.2013		
<b>SIHTRÜHMAD</b>					
Sihtrühm 1	Narva linna 23 koolieelse lasteasutuse lapsed			2984	
Sihtrühm 2	Narva linna 23 koolieelse lasteasutuse õpetajad			500	
<b>INDIKAATORID</b>					
Indikaator 1	osalenute laste arv	248	osalenute laste arv	240	
Indikaator 2	osalenute õpetajate arv	48	osalenute õpetajate arv	48	
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>		
Risk 1	halb ilm		Ilm oli hea		
Risk 2	laste ootamatu haigus		Varuosalejate nimekirja koostamine		
Risk 3	lapsevanemate vähene huvi		Selgitustöö lapsevanemate seas		
<b>HINNANG TEGEVUSELE</b> (10=väga hea, 1=väga halb)					
Koostöö korraldajate vahel		10			
Osalus		10			
Sihtrühma rahulolu		10			
<b>KOMMENTAARID</b>	Hea praktika (avaldamine sügisel portaalis www.terviseinfo.ee)				
<p>Moodustati ürituse meeskond (elluviija - Narva Lasteaia Kuldkalake õpetajad, linnaarst, Narva linna lasteaedade esindajad).</p> <p>Toimusid kolm meeskonna koosolekut ja osalevate õpetajate nõustamine. Tehti selgitustööd lapsevanemate seas.</p> <p>Telliti transporti väljasõiduks Narva-Jõesuusse.</p> <p>Mererannal toimus lastematk (4 km) kestusega 3 tundi, olid vahepeatused, millal toimusid liikuvad lastemängud ja puhkamine.</p>					
<p>Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.</p> <p>ELLUVIIJAL: Narva koolieelse lasteasutuse Kuldkalake esindaja proua Jelena Timohhina pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.</p> <p>TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva linna koolieelsete lasteasutuste esindajad koostasid üritusest osavõtjate nimekirja ja edastasid neid ürituse läbiviijale. Kindlustati laste ja õpetajate osavõttu üritusest.</p>					

TEGEVUS 3 - Narva linna koolide õpilaste kehakultuuri võistlused					
<b>KULU</b>	250,00 €	ei	250,00 €	jah	
<b>TOIMUMISAEG</b>	2013.a mai		23.05.2013		
<b>SIHTRÜHMAD</b>					
Sihtrühm 1	Narva linna 11 kooli 2.-5. klasside õpilased			3020	
Sihtrühm 2	Narva linna 11 kooli õpetajad			285	
<b>INDIKAATORID</b>					
Indikaator 1	osalenute laste arv	200	osalenute laste arv	240	
Indikaator 2	osalenute õpetajate arv	11	osalenute õpetajate arv	12	
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>		
Risk 1	halb ilm		Ilm oli hea		
Risk 2	laste vähene huvi		Selgitustöö laste ja klassijuhatajate seas		
Risk 3	lapsevanemate vähene huvi		Selgitustöö lapsevanemate seas		
<b>HINNANG TEGEVUSELE</b> (10=väga hea, 1=väga halb)					
Koostöö korraldajate vahel		10			
Osalus		10			
Sihtrühma rahulolu		10			
<b>KOMMENTAARID</b>	MTÜ Narva Koolispordi Liit kaasfinantseerimine: 120,00 eurot.				
<p>Moodustati meeskond ürituse läbiviimiseks (elluviija - MTÜ Narva Koolispordi Liit esindajad, linnaarst, Narva linna koolide esindajad).</p> <p>Toimus meeskonna koosolek koos osalevate õpetajate nõustamisega.</p> <p>Tehti selgitustöid laste ja lapsevanemate seas.</p> <p>Viidi üritus läbi, kavas olid erinevad võistlused: palliheid, kaugushüpe, jooksmine, võistkondade liivamängud. Tehti kokkuvõtet.</p>					
<p>Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.</p> <p>ELLUVIIJAL: MTÜ Narva Koolispordi Liit esindaja härra Meelis Korstin pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.</p> <p>TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva linna koolide esindajad koostasid üritusest osavõtjate nimekirja ja edastasid neid ürituse läbiviijale. Tegid selgitustöid laste ja lapsevanemate seas. Kindlustati laste ja õpetajate osavõttu üritusest.</p>					

TEGEVUS 4 - Rahvusvahelise südamepäeva tähistamine					
<b>KULU</b>	300,00 €	ei	300,85 €	jah	
<b>TOIMUMISAEG</b>	2013.a september		5.10.2013		
<b>SIHTRÜHMAD</b>					
Sihtrühm 1	7. - 19.aastased koolilapsed			6039	
Sihtrühm 2	täiskasvanud			57922	
<b>INDIKAATORID</b>					
Indikaator 1	osalenute koolilaste arv	200	osalenute koolilaste arv	146	
Indikaator 2	osalenud täiskavanute arv	100	osalenud täiskavanute arv	106	
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>		
Risk 1	halb ilm	ilm oli hea			
Risk 2	vähene huvi osalemiseks	selgitustöö laste ja lapsevanemate seas, ürituse reklaam			
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>					
Koostöö korraldajate vahel		10			
Osalus		8			
Sihtrühma rahulolu		10			
<b>KOMMENTAARID</b>	Linnaarstiteenistuse kaasfinantseerimine: 146,17 eurot.				
<p>Moodustati ürituse meeskond (elluviija - MTÜ Äkke Spordiklubi, SA Narva Linna Arendus, koolide esindajad, linnaarst).</p> <p>Toimusid kaks meeskonna koosolekut ja kohtunike nõustamine. Tehti selgitustööd lapsevanemate seas; ürituse reklaam koolides, internetportaalides, Narva linna kodulehel.</p> <p>05.10.2013 toimus tervisepäev Äkkeküla terviserajal (jooks, kepikõnd). Osales Narva linnapea hr Tarmo Tammiste ja kohal olid OÜ ILUUM esindajad (kepikõnni innovaatorid).</p> <p>08.10.2013 toimus Narva Linnakatselei tervisaepäev Toila-Orus, kavas oli kepikõnd, ürituse rahastas Narva Linnaarstiteenistus linnaeelarve vahenditest.</p>					
<p>Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.</p> <p>ELLUVIIJAL: MTÜ Äkke Spordiklubi esindaja härra Vladimir Všivtsev pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Kohapeal olid ka OÜ ILUUM esindajad, kes õpetasid õioget kepikõndi. Hr V.Všivtsev esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.</p> <p>TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: SA Narva Linna Arendus ja koolide esindajad tegid selgitustööd laste ja lapsevanemate seas, reklaami meedias.</p> <p>Narva Linnakatselei nõunik hr Urmas Tokman tegeles kantselei töötajate tervisepäeva asjadega koostöös linnaarstiga.</p>					

TEGEVUS 5 - Suitsuprii klass 2012-2013 võistluse lõpetajate premeerimine					
<b>KULU</b>	300,00 €	ei	300,00 €	ei	
<b>TOIMUMISAEG</b>	2013.a aprill - mai		27.05.2013 - 20.09.2013		
<b>SIHTRÜHMAD</b>					
Sihtrühm 1	4.-12. klasside õpilased ja õpetajad			4406	
<b>INDIKAATORID</b>					
Indikaator 1	võistluse edukalt lõpetanud õpilased ja õpetajad	500	võistluse edukalt lõpetanud õpilased ja õpetajad	445	
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>		
Risk 1	suur katkestajate arv	Selgitustöö laste seas			
Risk 2	valed andmete esitamine	Esitatud korrektsed andmed võistluse osalemise kohta			
Risk 3	õpetajate suitsetamine	Õpetajad pole suitsetanud tööajal			
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>					
Koostöö korraldajate vahel		10			
Osalus		8			
Sihtrühma rahulolu		10			
<b>KOMMENTAARID</b>	-				
<p>Võistluse info edastati õigeaegselt. Toimus võistluse andmete kogumine ja kokkuvõtete tegemine, koolide nõustamine, suitsetamise teemaliste infotundide korraldamisele kaasaitamine, lõpparuande tegemine ja võitjate väljaselgitamine: parimaks Narva linna suitsuprii klassiks valiti Narva Peetri Kooli 8a klass.</p> <p>20.09.2013 toimus Narva Peetri Kooli 9a (endine 8a) klassi õppereis Tartusse (Leivamuuseumi, Lennundusmuuseumi külastamine).</p>					
<p>Narva linnaarst nõustas, koordineeris, edastas info ja koostas koondkokkuvõtted ning edastas Tervise Arengu Instituudile.</p> <p>ELLUVIIJAL: Narva Peetri Koolis, Narva Kesklinna Gümnaasiumis, Narva 6. koolis, Narva Paju Koolis ja Narva Soldino Gümnaasiumis võistluse toimus võistluse tingimuste täitmise kontrollimine, infotundide organiseerimine ja läbiviimine, selgitustöö, õppematerjalide ettevalmistamine ja ennetustöö.</p>					

TEGEVUS 6 - Tervisepäev psühhiliste puuetega täiskasvanutele (kehalise aktiivsuse tõstmine)				
<b>KULU</b>	250,00 €	ei	250,00 €	jah
<b>TOIMUMISAEG</b>	2013.a aprill		15.05.2013	
<b>SIHTRÜHMAD</b>				
Sihtrühm 1	psühhiliste puuetega täiskasvanud			2500
Sihtrühm 2	tugiisikud			10
<b>INDIKAATORID</b>				
Indikaator 1	osalenud psühhiliste puuetega täiskasvanute arv	30	osalenud psühhiliste puuetega täiskasvanute arv	15
Indikaator 2	osalenud tugiisikute arv	5	osalenud tugiisikute arv	4
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>	
Risk 1	halb ilm	Ilm oli hea		
Risk 2	inimeste ootamatu haigus	Varuosalejate nimekirja koostamine		
Risk 3	vähene huvi	Selgitustöö psühhiliste puuetega inimeste ja tugiisikute seas		
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>				
Koostöö korraldajate vahel		10		
Osalus		5		
Sihtrühma rahulolu		10		
<b>KOMMENTAARID</b>	Narva Linna Sotsiaalhoolekandekeskuse kaasfinantseerimine: 124,00 eurot.			

Moodustati meeskond ürituse läbiviimiseks (elluviija - Narva Sotsiaalhoolekandekeskuse esindajad, linnaarst, Narva linna sotsiaalabiameti esindajad).

Toimus meeskonna koosolek koos osalevate tugiisikute nõustamisega. Tehti selgitustöid osavõtjate seas.

Viidi üritus läbi, kavas oliserinevad võistlused: kepikõnd. Tehti kokkuvõtet.

Kuna tegemist on väga raske kontingendiga osales ürituses ainult 15 psühhiliste puuetega inimest järelevalve ja turvalisuse tagamiseks.

Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.

ELLUVIIJAL: Narva Sotsiaalhoolekandekeskuse esindaja proua Natalja Tjutina pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.

TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva linna sotsiaalabiamet aitas üritusest osavõtjate nimekirjade koostamisega ja edastas neid ürituse läbiviijale. Tegid selgitustöid osavõtjate seas. Kindlustati psühhiliste puuetega inimeste ja tugiisikute osavõttu üritusest.

TEGEVUS 7 - Tervisepäev psühhiliste puuetega lastele (kehalise aktiivsuse tõstmine)				
<b>KULU</b>	200,00 €	ei	200,00 €	jah
<b>TOIMUMISAEG</b>	kevad 2013		23.05.2013	
<b>SIHTRÜHMAD</b>				
Sihtrühm 1	psüühilise puuega lapsed			125
Sihtrühm 2	õpetajad-kasvatajad			15
<b>INDIKAATORID</b>				
Indikaator 1	osalenud laste arv	15	osalenud laste arv	24
Indikaator 2	osalenud kasvatajate arv	5	osalenud kasvatajate arv	5
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>	
Risk 1	laste või õpetajate ootamatu haigus	Varuosalejate nimekirja koostamine		
Risk 2	laste intellektuaalne alaareng	Ürituse kava oli koostatud vastavalt laste intellektuaalsele arengule		
Risk 3	vanemate vähene huvi	Selgitustöö lapsevanemate seas		
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>				
Koostöö korraldajate vahel		10		
Osalus		10		
Sihtrühma rahulolu		10		
<b>KOMMENTAARID</b>	MTÜ Lastepäevakeskus LAD kaasfinantseerimine: 20,00 eurot.			

Moodustati meeskond ürituse läbiviimiseks (elluviija - Narva Lastepäevakeskuse LAD esindajad, linnaarst, Narva linna sotsiaalabiameti esindajad).

Toimus meeskonna koosolek koos osalevate tugiisikute ja kasvatajate nõustamisega.

Tehti selgitustöid osavõtjate seas.

Viidi üritus läbi, kavas olid tervisliku toitumise alased nõustamised, aktiivse eluviisi plakati konkurss, matkamine Toila-Orus, pallimängud.

Tehti kokkuvõtet.

Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.

ELLUVIIJAL: MTÜ Narva Lastepäevakeskus LAD esindaja härra Sergei Vikentjev pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.

TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva linna sotsiaalabiameti esindajad aitasid üritusest osavõtjate nimekirjade koostamisega ja edastasid neid ürituse läbiviijale. Tegid selgitustöid laste ja lapsevanemate seas. Kindlustati laste, kasvatajate ja tugiisikute osavõttu üritusest.

**TEGEVUS 8 - Tervisepäev eakatele inimestele (kehalise aktiivsuse tõstmine)**

<b>KULU</b>	291,00 €	ei	291,00 €	jah	Moodustati meeskond ürituse läbiviimiseks (elluviija - Narva Hooldekodu esindajad, linnaarst, Narva linna sotsiaalabi ameti esindajad). Toimus meeskonna koosolek koos osalevate hooldajate nõustamisega. Tehti selgitustöid osavõtjate seas. Viidi üritus läbi, kavas olid tervisliku toitumise alased nõustamised, matkamine Vana-Olginas, Vana-Olgina mõisa külastamine. Tehti kokkuvõtet.	Narva linnaarstil on üldine koordineerija ja konsulteerija.  ELLUVIIJAL: Narva Hooldekodu esindaja proua Tatjana Runina pidas läbirääkimisi ürituse meeskonna moodustamiseks, organiseeris tegevusi, viis neid ellu, koordineeris tegevusi kohapeal. Esitas kokkuvõtte ürituse kohta Narva linnaarstile.  TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva linna sotsiaalabi ameti ja Narva hooldekodu esindajad koostasid üritusest osavõtjate nimekirjad ja edastasid neid ürituse läbiviijale. Tegid selgitustöid osavõtjate seas. Kindlustati ka hooldajate osavõttu üritusest.
<b>TOIMUMISAEG</b>	kevad 2013		28.05.2013			
<b>SIHTRÜHMAD</b>						
Sihtrühm 1	eakad inimesed (vanuses 65+)		8031			
Sihtrühm 2	sotsiaaltöötajad		60			
<b>INDIKAATORID</b>						
Indikaator 1	osalenud eakate inimeste arv	30	osalenud eakate inimeste arv	30		
Indikaator 2	osalenud sotsiaaltöötajate arv	10	osalenud sotsiaaltöötajate arv	15		
<b>RISKID</b>						
<b>RISKI MAANDAMINE</b>						
Risk 1	eakate inimeste ootamatu haigus		Varuosalejate nimekirja koostamine			
Risk 2	halb ilm		Ilm oli hea			
Risk 3	vähene huvi		Selgitustöö eakate ja hooldajate seas			
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>						
Koostöö korraldajate vahel			10			
Osalus			10			
Sihtrühma rahulolu			10			
<b>KOMMENTAARID</b>	Narva Hooldekodu kaasfinantseerimine: 69,00 eurot.					

**TEGEVUS 9 - Tervisedendavate materjalide levitamine**

<b>KULU</b>	- €	ei	- €	ei	Toimus Infomaterjalide tellimine Tervise Arengu Instituudist ja Eesti Haigekassast, jaotuskava koostamine ja materjalide edastamine Narva linna laste-, sotsiaal- ja tervishoiuasutustesse.	ELLUVIIJAL: Narva tervisetoa töötajad korraldasid ja teostasid tervisedendavat tööd linnas  TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Koostöös Eesti Töötukassaga sorteerisid ja levisid infomaterjale vabatahtlikud, kes on arvel Eesti Töötukassa Narva büroos.
<b>TOIMUMISAEG</b>	5.07.1905		01.01. - 31.10.2013			
<b>SIHTRÜHMAD</b>						
Sihtrühm 1	Narva linnaelanikkond		64000			
<b>INDIKAATORID</b>						
Indikaator 1	jagatud materjalide arv	700	jagatud materjalide arv	1 800		
<b>RISKID</b>						
<b>RISKI MAANDAMINE</b>						
Risk 1	venekeelsete materjalide puudus		probleeme polnud			
Risk 2	materjalide halb kvaliteet (tõlkinime vene keelde)		probleeme polnud			
Risk 3	materjalid laekuvad väga hilja		probleeme polnud			
<b>HINNANG TEGEVUSELE (10=väga hea, 1=väga halb)</b>						
Koostöö korraldajate vahel			10			
Osalus			10			
Sihtrühma rahulolu			10			
<b>KOMMENTAARID</b>	Koostööleping Eesti Töötukassa ja Narva LV Linnaarstiteenistuse vahel					

**TEGEVUS 10 - Narva tervisetoa töö haldamine, rahvatervise alaste ürituste korraldamisele kaasaitamine**

<b>KULU</b>	284,00 €	ei	283,15 €	ei	Koostati Narva linna tegevuskava. Elluviidud 100% tegevuskava üritustest. Toimus tegevuse kokkuvõtete tegemine, info edastamine Tervise Arengu Instituudile ja Narva Linnavalitsusse ja Narva Linnavolikogusse.	ELLUVIIJAL: Narva tervisetoa töötajad korraldasid ja teostasid tervistedendavat tööd linnas  TEISTEL KOOSTÖÖPARTNERITEL: Narva Linnakantselei raamatupidamisteenistus teostas finantstehinguid.	
<b>TOIMUMISAEG</b>	kuupäevad või periood		01.01. - 31.10.2013				
<b>SIHTRÜHMAD</b>							
Sihtrühm 1	tervisetoa töötaja			2			
Sihtrühm 2	raamatupidaja			1			
<b>INDIKAATORID</b>							
Indikaator 1	tervisetoas töötanud töötajad	2	tervisetoas töötanud töötajad	2			
Indikaator 2	tervisetoas töötanud raamatupidajad	1	tervisetoas töötanud raamatupidajad	2			
<b>RISKID</b>			<b>RISKI MAANDAMINE</b>				
Risk 1	tervisetoa reorganiseerimine		2013.a reorganiseerimisi ei olnud				
Risk 2	töötajate ootamatu haigus		Linnaarsti haigusleleleoleku ajal tegeles Narva TT tööga LAT vanemspetsialist				
<b>HINNANG TEGEVUSELE</b> (10=väga hea, 1=väga halb)							
Koostöö korraldajate vahel		10					
Osalus		10					
Sihtrühma rahulolu		10					
<b>KOMMENTAARID</b>	-						

**2011:** 2 575,00 €

2 575,00 €

**Koostaja:** Andrei Antonov, Narva linnaarst  
**Kuupäev:** 14.11.2013